



**EINLADUNG ZUM IMPULSTAG  
AM 17.11.2018**

## Liebe Freunde und Interessenten von Impuls e.V.

Es ist wieder so weit: am 17.11.2018 findet der diesjährige Impuls-Tag statt, an dem Sie wie immer - für kleines Geld - etwas für Körper, Geist und Seele tun können.

**Unsere Veranstaltungsorte sind dieses Mal: Yogawiese/Maxdorf, Praxis Herbst/Erpolzheim und Praxis Theissen/Weissenheim am Sand (Adressen umseitig)**

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen des Impuls-Tages kostet jeweils 10.- Euro.

Wenn Sie sich den ganzen Tag schenken, bezahlen Sie 30.- Euro für alle besuchten Veranstaltungen nebst Abendbuffet.

**Tickets bekommen Sie bei den Referenten (am Veranstaltungsort). Und dort melden Sie sich bitte auch per E-mail für Ihren Besuch an.**

Wir sind sicher, dass unser Programm auch diesmal wieder viel Wertvolles für Sie bereit hält, freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen rundum erfreulichen und bereichernden Tag. Bis zum 17.11.2018 also!

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Das Impuls-Team**



**[www.impuls-mannheim.de](http://www.impuls-mannheim.de)**

**Kommen Sie zum Impuls-Tag am 17.11.2018 in der Pfalz!**

IMPULS-Mannheim ist ein gemeinnütziger Verein, eingetragen beim Registergericht (VR2469).

## Veranstaltungsort: Yogawiese Am Großmarkt 2, 67133 Maxdorf

### **9.30 - 11.00 Uhr und 11.30 - 12.30 Uhr** **Ghislaine Blezinger und Ewald Dietrich:** **Farben und Formen meiner Seele - Aufstellung des Seelenbildes.**

Ausdrucksmalen und Identitätsaufstellung  
Erfahren Sie sich neu im schöpferischen Prozess des Ausdrucksmalens, malen Sie Ihr Seelenbild. Und begegnen Sie sich neu in der Aufstellung des Bildes; in jedem Element wird ein Seelen-Anteil lebendig.  
**Anmeldung unter 0621-1789476 oder [g.blezinger@gmx.de](mailto:g.blezinger@gmx.de) oder [ewald.dietrich1@web.de](mailto:ewald.dietrich1@web.de)**

### **9.30 - 11.00 Uhr** **Karin Seifried: Kreatives Entspannen beim Meditativen Zeichnen für Jederfrau und Jedermann**

Nehmen Sie eine kreative Auszeit beim rhythmischen Zeichnen sich wiederholender einfacher Muster - Punkte, Striche, Kreise, Wellen - und lassen kleine Kunstwerke entstehen.  
**Anmeldung unter 0160-95200316 oder [kseifried@gmx.de](mailto:kseifried@gmx.de)**

### **14.00 - 15.30 Uhr** **Katja Lehmann: "Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen"**

Mein Aktiv-Vortrag über die psychische Widerstandskraft verbindet theoretisches Wissen und praktische Übungen zum Thema Resilienz.  
**Anmeldung unter 0621-5879772 oder [mail@geh-in-dich.de](mailto:mail@geh-in-dich.de)**

### **14.00 - 15.30 Uhr** **Sylvia Meisel: Gelassenheit - dein Schlüssel für ein ausgeglichenes Leben!**

Wer sich oft im Alltag aufreibt, verliert viel Lebenskraft. Wer, weil er in sich ruht, die Dinge um sich herum auch mal geschehen lassen kann, lebt gesünder und glücklicher. Neue Perspektiven mit hypnotischer Tiefenentspannung und einfachen Übungen.  
**Anmeldung unter 06237-597466 oder [info@psychoenergetik-praxis.de](mailto:info@psychoenergetik-praxis.de)**

### **16.00 - 17.00 Uhr** **Marion Heil: Atempause**

Kurz innehalten, Kraft schöpfen und die eigenen Ressourcen wieder mobilisieren. Ein interaktiver Vortrag darüber, wie Stress "funktioniert" und Sie ihn zumindest teilweise "ausladen" können.  
**Anmeldung unter 0173-3078008 oder [ion.heil@googlemail.com](mailto:ion.heil@googlemail.com)**

### **16.00 - 17.00 Uhr** **Elvi Angela Mayer:** **Tänze des Universellen Friedens**

Sie sind Teil einer zeitlosen Tradition und ein multikultureller Weg, um unser eigenes Herz und die Herzen unserer Mitmenschen zu berühren. Genießen Sie die Gemeinschaft bei den einfachen und dennoch kraftvollen Worten und Tänzen. Es sind weder Vorkenntnisse, noch besondere Tanzerfahrungen nötig.  
**Anmeldung unter 0177-7053639 [elvi-angela.mayer@gmx.de](mailto:elvi-angela.mayer@gmx.de)**

### **18.00 Uhr Anne Theissen** **"Der Weg des geringsten Widerstands" - Eine qualvolle Sackgasse?**

Im Vortrag wird es darum gehen, was wir gewinnen oder verlieren, wenn wir uns entscheiden, uns durch dunkle Zeiten "durchzuboxen" oder besser gesagt "herauszuentwickeln". Lohnen sich Annehmen was ist, Selbstmitgefühl, Geduld und die Bitte um Hilfe vielleicht mehr als Kämpfen, Kleinmachen oder Kopf in irgendeinen Sand stecken?  
**Anmeldung unter 06353-9898988 oder [buero@anne-theissen.de](mailto:buero@anne-theissen.de)**

## Veranstaltungsort: Praxis Herbst 67167 Erpolzheim, Bahnhofstr. 49

### **9.30 - 11 Uhr Peter Herbst: Die Kunst der Eigenliebe**

Wie man sich selbst der beste Freund werden kann und warum das oft so schwierig ist - Ein Vortrag und praktischen Übungen um Sie mit der kraftvollen, jedem Menschen innewohnenden Ressource der Eigenliebe in Kontakt zu bringen.  
**Anmeldung unter 06353-9169588 oder [peter.m.herbst@web.de](mailto:peter.m.herbst@web.de)**

### **11.30 - 12.30 Uhr** **Hannah Weiser: Verwundete Seelen**

Ca. 20% der Jugendlichen in Deutschland zeigen selbstverletzendes Verhalten. Der Vortrag gibt einen Überblick über mögliche Ursachen des Verhaltens und Tipps für den Umgang mit Betroffenen.  
**Anmeldung unter 0174-2498296 oder [hannah\\_weiser@hotmail.com](mailto:hannah_weiser@hotmail.com)**

### **14.00 - 15.30 Uhr** **Katharina Hettler: Liebemachen macht Spaß**

Neben- und hauptsächliches zum Thema lebendige Sexualität in allen Lebensphasen. Ein interaktiver Vortrag mit Einblicken aus der sexuellen Bildungsarbeit und der Paartherapie.  
**Anmeldung unter 0157-88351224 oder [info@paarberater-mannheim.de](mailto:info@paarberater-mannheim.de)**

## Veranstaltungsort: Praxis Anne Theissen Eichgasse 8, Weisenheim am Sand

### **9.30 - 11.00 Uhr** **Anne Theissen: "Vergeben und Vergessen" - Kann ich das? Und will ich das?**

In meiner diesjährigen Gruppe will ich mit Ihnen ein bisschen über Vergebung philosophieren. Anhand einiger Parabeln und Geschichten sind Sie zur Selbstreflexion darüber einladen, wann und warum Sie ein Elefantengedächtnis haben, was es bringt, am Groll festzuhalten und ob es ggf. interessante Alternativen dazu gibt.  
**Anmeldung unter 06353-9898988 oder [buero@anne-theissen.de](mailto:buero@anne-theissen.de)**

### **11.30 - 12.30 Uhr** **Karoline Kohl: Darm, Psyche, Immunsystem**

Über die verschiedenen Möglichkeiten der Osteopathie positiven Einfluss auf den Darm zu nehmen - ein interaktiver Vortrag.  
**Anmeldung unter 06353-936593 oder [karoline.kohl@osteopathie.de](mailto:karoline.kohl@osteopathie.de)**

**Und zum Abschluss ab 19:00 Uhr: Abendprogramm mit Getränken, kleinen Snacks und guten Gesprächen in der Yogawiese**