



**PRAXIS
FÜR PSYCHOTHERAPIE
UND SELBSTERFAHRUNG**

Katja Lehmann
Hauptstr. 148
68259 Mannheim-Feudenheim

Tel. 0621-5879772
mail@geh-in-dich.de
www.geh-in-dich.de

**Terminänderungen möglich.
Aktuelle Informationen auf**

www.geh-in-dich.de

Ich freue mich auf Sie!

Kurs bei der Abendakademie Mannheim:

Fantasiereise mit Hypnose-Elementen

Dienstags 07.05. bis 19:15 –
28.05.2019 20:15 Uhr

4 Abende

**Weitere Infos und Anmeldung über die
Abendakademie Mannheim**

www.abendakademie-mannheim.de



„Über die Geduld“

von Rainer Maria Rilke

Man muss den Dingen
die eigene, stille
ungestörte Entwicklung lassen,
die tief von innen kommt
und durch nichts gedrängt
oder beschleunigt werden kann,
alles ist austragen – und
dann gebären...

Reifen wie der Baum,
der seine Säfte nicht drängt
und getrost in den Stürmen des Frühlings
steht, ohne Angst,
dass dahinter kein Sommer
kommen könnte.

Er kommt doch!

Aber er kommt nur zu den Geduldigen,
die da sind, als ob die Ewigkeit
vor ihnen läge,
so sorglos, still und weit...

Man muss Geduld haben

Mit dem Ungelösten im Herzen,
und versuchen, die Fragen selber lieb zu
haben,
wie verschlossene Stuben,
und wie Bücher, die in einer sehr fremden
Sprache geschrieben sind.

Es handelt sich darum, alles zu leben.
Wenn man die Fragen lebt, lebt man vielleicht
allmählich,
ohne es zu merken,
eines fremden Tages
in die Antworten hinein.